ENTRENAMIENTO FEDERATIVO DE DEFENSA PERSONAL 2021

ACTIVIDAD DEPORTIVA O DE FORMACIÓN DE ÁMBITO NACIONAL SUJETA A PROTOCOLO REFORZADO COVID 19 APROBADO POR LA RFEJYDA-CSD

- **Lugar:** Polideportivo de Monzalbarba, C/ Andador de Quinto 4 Monzalbarba, Zaragoza
- **Día:** Domingo 28 noviembre 2021
- **Horarios:**
  - Entrenamiento: De 11:15 a 13:00 horas.
- **Profesores :**
  - Carlos Alba Alonso
    - Formas de golpeo y bloqueo
    - Sueltas de agarres y presas
    - Técnicas de control y proyección
    - Trabajo en estrés
  - Joaquín Muñoz
    - Aspectos legales y psicológicos
    - Comportamiento ante una amenaza/agresión: evasión, formas básicas de respuesta y finalización.

- **Cuota**: 10€ a ingresar en las cuentas de la FAJYDA que figuran al pie de página.
  Para el acceso será obligatorio presentar licencia o carné de grados 2021 + copia del justificante de pago
  (Los técnicos colegiados están exentos de pago)

INSCRIPCIÓN: Los clubes de la FAJYDA deberán inscribir a sus afiliados a través de la aplicación Web FAJYDA desde el menú deportistas – inscripciones. No se tendrán en cuenta como asistentes a aquellos deportistas que:

- No estén inscritos vía web, con anterioridad al jueves 26 de noviembre a las 13:00h.
- No hayan realizado el ingreso de la cuota en la cuenta de la federación indicada al pie de página antes de la fecha fin de inscripción.

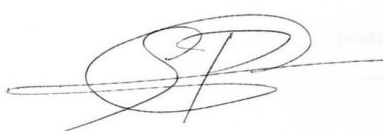
DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR: Se presentará de forma on-line en el siguiente enlace https://forms.gle/NXZvBj853nDoR3zt9 , o escaneando el siguiente QR:

Av. José Atarés 101, semisótano, Edificio Inaem
50.018 ZARAGOZA CIF- G50348598
Tfno. 976 730 809 - Fax 976 521 905
E-maiL: secretaria@fajyda.es Web: www.fajyda.es
Cuenta bancaria para pagos e ingresos:
IBERCAJA: ES17 2085 0164 72 0330031003
2085 0180 3703 3042 1287 (sin comisiones)

- Se deberá estar en posesión de la Licencia Federativa año 2021-22 (RFEJYDA o FAJYDA), con seguro médico.

Por la importancia de realizar este entrenamiento para poder examinarse de C.N. es muy aconsejable la máxima asistencia no solo para los aspirantes de este año si no para todos los que estén preparándose para futuras convocatorias.

Vº Bº EL Director de Deportes Asociados





Fdo.- Salvador Pérez Casas

El Presidente

José Ángel Hierro Jarne

-Firmado digitalmente-

Av. José Atarés 101, semisótano, Edificio Inaem
50.018 ZARAGOZA CIF- G50348598
Tfno. 976 730 809 - Fax 976 521 905
E-maiL: secretaria@fajyda.es Web: www.fajyda.es
Cuenta bancaria para pagos e ingresos:
IBERCAJA: ES17 2085 0164 72 0330031003
2085 0180 3703 3042 1287 (sin comisiones)